



CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali - Ufficio Servizi scolastici



MENU' INVERNALE – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Farfalle burro e salvia Lenticchie al pomodoro Carote cotte Pane comune Banana al cioccolato	Polenta al pomodoro Brasato al pomodoro Verdure miste al forno Pane comune Frutta invernale	Risotto allo zafferano Torta salata ai formaggi Finocchi julienne in insalata Pane integrale Frutta invernale	Penne integrali al pomodoro e olive Muffin di spinaci* Broccoli all'olio Pane comune Frutta invernale	Crema di ceci con pasta Crocchette di salmone* Insalata mista invernale Pane comune Frutta invernale
2° SETTIMANA				
Gomiti ai formaggi Frittata con patate Erbette all'olio* Pane comune Frutta invernale	Spaghetti al pomodoro Legumi in umido Carote julienne Pane integrale Frutta invernale	Orzotto con piselli* Arrosto di vitello Purè di zucca Pane comune Frutta invernale	Sedanini ai cavolfiori Filetti di passera al limone* Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Mela con budino alla vaniglia	Pizza al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta invernale
3° SETTIMANA				
Risotto con zucca Bocconcini di pollo impanati Insalata lattuga Pane comune Frutta invernale	Pasta tricolore olio e parmigiano Rotolo di Frittata Fagiolini all'olio* Pane integrale Yogurt di frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Ricotta Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta invernale	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Spinaci* all'olio Pane comune Frutta invernale	Passato di verdure con ditalini Seppioline al pomodoro* Purè di patate Pane comune Frutta invernale
4° SETTIMANA				
Risotto alle lenticchie Insalatona con grana e noci Pane integrale Frutta invernale	Mezze penne aurora (pomodoro e besciamella) Filetto di limanda impanato* Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta invernale	Maccheroni ai broccoli Lonza arrosto Verza stufata Pane comune Frutta invernale	Pasta e ceci Formaggio molle Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta invernale	Crema di patate con riso Uovo strapazzato Fagiolini all'olio* Pane comune Torta all'arancia
5° SETTIMANA				
Sedani ai cavolfiori Scaloppina di pollo al limone Carote cotte Pane comune Frutta invernale	Pasta e zucca Merluzzo alla livornese* Patate al forno Pane comune Frutta invernale	Pennette al pomodoro Lenticchie in umido Spinaci al burro* Pane comune Frutta invernale	Gnocchi alla romana Asiago Dop 1/2porzione Insalata lattuga Pane integrale Frutta invernale	Risotto al radicchio Frittata Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Pera al cioccolato
6° SETTIMANA				
Risotto all'ortolana Filetto di platessa alla mugnaia* Carote julienne Pane comune Frutta invernale	Fusilli al sugo di noci Hamburger di Tacchino Insalata verde e rossa Pane comune Frutta invernale	Sedani al pomodoro e broccoli Provolone dolce Zucca al forno Pane comune Frutta invernale	Conchiglie alla ricotta Frittata Finocchi all'olio Pane comune Macedonia di agrumi	Riso e fagioli Crocchette di patate Pane integrale Frutta invernale

(*) prodotto surgelato