



CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali - Ufficio Servizi scolastici



MENU' PRIMAVERILE – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Insalata di farro e verdure Primo sale Finocchi julienne Pane integrale Frutta primaverile	Conchiglie alle zucchine Fusi di pollo al forno Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta primaverile	Risotto alla parmigiana Burger di merluzzo* Carote julienne Pane comune Frutta primaverile	Penne integrale al pomodoro Rotolo di frittata Zucchine trifolate Pane comune Macedonia di frutta primaverile	Crema di cannellini con Pastina Sformato di patate Pomodori in insalata Pane comune Frutta primaverile
2° SETTIMANA				
Fusilli integrali pomodori e pesto Hamburger di manzo Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta primaverile	Conchigliette in brodo vegetale Torta Pasqualina Pomodori in insalata Pane comune Frutta primaverile	Conchiglie ai piselli* Uovo Sodo Carote cotte Pane comune Yogurt con mela	Farfalle allo Zafferano Legumi al pomodoro Insalata mista primaverile Pane integrale Frutta primaverile	Risotto al pomodoro Filetto di Passera alla Mugnaia* Insalata Finocchi e carote Pane comune Frutta primaverile
3° SETTIMANA				
Crema di patate con riso Frittata Piselli Patate e Carote Pane comune Torta allo yogurt	Fusilli al pesto Spezzatino di Tacchino Insalata Mista primaverile Pane comune Frutta primaverile	Mezze maniche al pomodoro fresco e basilico Filetto di limanda impanato* Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta primaverile	Pasta e ceci Spinaci burro e Parmigiano Pane comune Frutta primaverile	Gnocchi di patate al pomodoro Crescenza Carote julienne Pane integrale Frutta primaverile
4° SETTIMANA				
Fusilli integrali al pomodoro freschi e basilico Merluzzo gratinato al forno* Fagiolini e carote in insalata Pane comune Pere al cioccolato	Risotto all'ortolana Fagioli in insalata Insalata Lattuga Pane comune Frutta primaverile	Minestra primavera con farro Scaloppina di pollo al limone Purè di patate Pane comune Frutta primaverile	Pizza al pomodoro Formaggio Insalata mista Primavera Pane integrale Frutta primaverile	Conchiglie alla ricotta Frittata con Zucchine Finocchi julienne Pane comune Frutta primaverile
5° SETTIMANA				
Conchiglie ai piselli* Latterie Zucchine al forno Pane integrale Frutta primaverile	Agnolotti di magro al burro e salvia Crema di Ceci Pomodori Pane comune Frutta primaverile	Orzotto con pomodoro Tacchino al latte Carote cotte Pane comune Frutta primaverile	Farfalle olio e parmigiano Filetto di passera* al limone Fagiolini* al pomodoro Pane comune Spiedo fragola banane e kiwi	Maccheroni al pomodoro e olive Frittata Insalata e carote julienne Pane comune Frutta primaverile
6° SETTIMANA				
Lasagna al pomodoro Zucchine gratinate Pane comune Frutta primaverile	Passato di verdure con Pasta Sformato di salmone* Pinzimonio di carote e Finocchi Pane comune Frutta primaverile	Gomiti Primavera Manzo alla Pizzaiola Erbetta all'Olio Pane comune Frutta primaverile	Spaghetti al pomodoro Crocchette di lenticchie Insalata lattuga Pane integrale Mela con budino alla vaniglia	Ravioli di Magro al burro e Salvia Uovo Strapazzato Carote julienne Pane comune Frutta primaverile

(*) prodotto surgelato

INFO: UFFICIO SERVIZI SCOLASTICI – TEL. 069428342

