



CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali - Ufficio Servizi scolastici



MENU' ESTIVO – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA				
Pizza Margherita Pomodori e cetrioli in insalata Pane comune Frutta Estiva	Zuppa alla contadina con pasta Fesa di tacchino arrosto Patate in insalata Pane comune Macedonia di frutta estiva	Penne al sugo di pomodoro Crocchette di salmone* Insalata lattuga Pane integrale Frutta Estiva	Farfalle al pesto di zucchine Fagioli cannellini in umido Erbetta* all'olio Pane comune Frutta Estiva	Risotto all'parmigiana Frittata Verdure cotte miste Pane comune Frutta Estiva
2° SETTIMANA				
Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo impanati Patate al forno Pane integrale Frutta Estiva	Maccheroni all'ortolana Frittata Spinaci all'olio* Pane comune Frutta Estiva	Fusilli al pomodoro Ceci in umido Pomodori in insalata Pane comune Mela con Budino alla vaniglia	Gnocchi di patate al pesto Montasio Dop Insalata lattuga Pane comune Frutta Estiva	Pasta pomodoro e basilico Sformato di merluzzo* Zucchine trifolate Pane comune Frutta Estiva
3° SETTIMANA				
Riso con verdure Estive Primo sale Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta Estiva	Farfalle burro e salvia Filetto di passera al limone* Carote Julienne Pane comune Frutta Estiva	Conchiglie alle zucchine Arista Fredda Peperonata Pane comune Frutta Estiva	Orzotto con pomodoro Uovo Strapazzato Insalata lattuga radicchio con olive Pane comune Torta al cioccolato	Crema di lenticchie con pasta Verdure miste al forno Patate al forno Pane comune Frutta Estiva
4° SETTIMANA				
Risotto allo Zafferano Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune Frutta Estiva	Crema di Bietolina con Ditalini Crocchette di Fagioli Carote julienne Pane comune Yogurt alla pera	Fusilli integrali al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo alle mandorle Insalata mista estiva Pane integrale Frutta Estiva	Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di limanda gratinato Zucchina al forno Pane comune Frutta Estiva	Sedani olio parmigiano Rotolo di frittata al formaggio Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta Estiva
5° SETTIMANA				
Agnolotti di magro al pomodoro Uovo Strapazzato Insalata mista Estiva Pane comune Frutta Estiva	Farfalle olio e parmigiano Scaloppina di vitello al limone Fagiolini* al pomodoro Pane Integrale Frutta Estiva	Risotto con zucchine Insalatona con Grana e Noci Pane comune Banana al cioccolato	Pasta e piselli* Sformato di Patate Carote cotte Pane comune Frutta Estiva	Fusilli al pesto Seppioline al pomodoro* Melanzane trifolate Pane comune Frutta Estiva
6° SETTIMANA				
Crema di zucchine con Farro Ricotta Patate Prezzemolate Pane comune Frutta Estiva	Risotto burro parmigiano Burgher di lenticchie Pomodori in insalata Pane integrale Frutta Estiva	Farfalle allo Zafferano Frittata con Spinaci* Insalata lattuga Pane comune Frutta Estiva	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Zucchine gratinate Pane comune Coppetta gelato bio	Penne al pomodoro Filetto di Platessa impanato* Carote Jolienne Pane comune Frutta Estiva

(*) prodotto surgelato

INFO: UFFICIO SERVIZI SCOLASTICI – TEL. 069428342

