



# CITTA' DI MONTE PORZIO CATONE

Area Politiche Sociali e Culturali - Ufficio Servizi scolastici



## MENU' AUTUNNALE – ISTITUTO COMPRENSIVO DON LORENZO MILANI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>				
Fusilli integrali al pomodoro Ricotta Finocchi gratinati Pane integrale Frutta autunnale	Minestra di patate con farro Cotoletta di maiale Carote e Piselli* Pane comune Frutta autunnale	Farfalle al burro Sformato di ceci e zucca Insalata verde e rossa Pane comune Frutta autunnale	Gnocchi di patate al pomodoro Uovo sodo Carote julienne Pane comune Yogurt con mela	Risotto in bianco Seppioline con piselli* Verza stufata Pane comune Frutta autunnale
<b>2° SETTIMANA</b>				
Focaccia con formaggio Pinzimonio di carote e finocchi  Pane comune Frutta autunnale	Mezze penne al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata rossa Pane integrale Frutta autunnale	Risotto alla parmigiana Frittata con spinaci* Fagiolini*all'olio Pane comune Macedonia con frutta invernale	Passato di verdura con ditalini Legumi in umido Erbe* all'olio Pane comune Frutta autunnale	Sedanini al pomodoro Filetto di passera* alla mugnaia Cavolo cappuccio gratinato Pane comune Frutta autunnale
<b>3° SETTIMANA</b>				
Ravioli di magro al burro Asiago Insalata mista autunnale Pane comune Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Tacchino al latte Carote cotte Pane comune Frutta autunnale	Crema di cannellini con pasta Finocchi julienne in insalata Sformato di patate Pane comune Banana al cioccolato	Risotto con zucca Omelette al formaggio Broccoli all'olio Pane integrale Frutta autunnale	Farfalle allo zafferano Filetto di platessa* gratinato Spinaci* all'olio Pane comune Frutta autunnale
<b>4° SETTIMANA</b>				
Penne al pomodoro Straccetti di tacchino Insalata lattuga Pane comune Frutta autunnale	Ditalini e lenticchie Cavolfiori in insalata Patate al forno Pane comune Mela con budino alla vaniglia	Farfalle olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo* impanati Fagiolini* all'olio Pane comune Frutta autunnale	Risotto con barbabietola Crescenza Carote julienne Pane integrale Frutta autunnale	Maccheroni al pomodoro e olive Frittata Zucca al forno Pane comune Frutta autunnale
<b>5° SETTIMANA</b>				
Fusilli integrali al pesto Frittata Finocchi julienne in insalata Pane comune Frutta autunnale	Orzotto allo zafferano Fagioli in umido Cavolo cappuccio in insalata Pane integrale Frutta autunnale	Maccheroni ai broccoli Filetto di limanda* gratinato Purè di zucca Pane comune Frutta autunnale	Lasagne al ragu' Verdure miste al forno  Pane comune Yogurt pera	Passato di verdura con pasta Sformato di patate al formaggio  Pane comune Frutta autunnale
<b>6° SETTIMANA</b>				
Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Scaloppina di vitello al limone Finocchi julienne in insalata Pane comune Macedonia di agrumi	Pasta e ceci Spinaci* all'olio Purè di patate Pane comune Frutta autunnale	Risotto al pomodoro Uovo strapazzato Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta autunnale	Gnocchi verdi al burro Bis di formaggi (primo sale e asiago) Insalata mista autunnale Pane integrale Frutta autunnale	Fusilli al sugo Crocchette di salmone* Carote cotte Pane comune Frutta autunnale

(\*) prodotto surgelato

INFO: UFFICIO SERVIZI SCOLASTICI – TEL. 069428342

